



Niendorfer Laufladen
Laufen * Triathlon * Walking


Steffen Benecke Versicherungsmakler
www.steffen-benecke.de


RAMADA-TREFF
HOTELS & RESORTS

completerunning



CROSS 2007

Die Infos

Start und Ziel befinden sich auf der Rodelbahn Doktorberg/Bergedorfer Gehölz.

Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verlorengangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Alle Läufe, auch Lady Cross und Cross der Asse, sind offen für jeden!

Schulen zahlen kein Meldegeld!

Toiletten, Duschen u. Umkleieräume befinden sich im Billtal-Stadion.

Vier Sicherheitsnadeln für die Startnummer bitte selber mitbringen.

Die Hamburger Meisterschaften sind in die Veranstaltung integriert.

Auf Wunsch kann vor Ort für alle Teilnehmer eine Urkunde ausgedruckt werden.



CROSS 2007

**BERGEDORF
HAT DEN LAUF.**

TSC
Bergedorf



7. Januar 2007

Die Anreise

S-Bahn bis Bergedorf, mit dem Bus 235 bis Pfingstberg, Pfingstberg bis zum Ende durchgehen. (Ihre persönliche Route errechnen Sie unter: www.hvv.de) Oder: BAB Abfahrt Bergedorf Richtung Wentorf, Wentorfer Straße hochfahren und nach ca. 1,5 km links in den Pfingstberg abbiegen. Bis zum Ende durchfahren und parken.

Die Meldungen

Nur schriftliche Meldungen an:

Steffen Benecke
Neue Gröningerstraße 10
20457 Hamburg
Telefax: 089-148 820 635 4
E-mail: cross@steffen-benecke.de
Infotelefon: 0172-512 45 39
(nicht für Meldungen)

Das Meldegeld (bis 02.01.2007)

- Erwachsene 7,- Euro
- Jugend A/B 3,- Euro
- Schüler 2,- Euro
- Ab 02.01.2007 Nachmeldungen:
2,- Euro Aufschlag
- Ergebnisliste: 3,- Euro
(oder www.nordreport.de)

Die Preise

Es findet ein Schüler-Pokal statt!
 In jeder Schülerklasse gibt es 12 Punkte für den Ersten, 11 Punkte für den Zweiten usw... Der Verein/die Schule mit den meisten Punkten, in allen Schülerklassen für Jungen und Mädchen gemeinsam, erhält den Wald-Cup!

Urkunden Nachwuchs Platz 1-6, sonst 1-3.
 Sachpreise für Hauptklassen und Nachwuchs.

ZEITPLAN

07. Januar 2007

++ NEU ++	0 ++	10:00 Uhr	++	Nordic-Walking, alle Klassen	++	2 gr. R.	4.930 m
	1	11:00 Uhr	++	Männer M20, M40, M50, M60		1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m
	2	11:35 Uhr		Schülerinnen W10/W11 + jünger		1 mi. R.	1.020 m
	3	11:45 Uhr		Schüler M10/M11 + jünger		1 mi. R.	1.020 m
	4	11:55 Uhr		Schülerinnen W12/W13		2 kl. R.	1.580 m
	5	12:05 Uhr		Schüler M12/M13		2 kl. R.	1.580 m
	6	12:15 Uhr		Schülerinnen W14/W15		2 mi. R.	2.060 m
	7	12:25 Uhr		Schüler M14/M15		2 mi. R.	2.060 m
	8	12:35 Uhr		Weibliche Jugend		3 mi. R.	3.100 m
	9	12:50 Uhr		Männliche Jugend		1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m
	10	13:10 Uhr		Speedcross mJ, Männer		1 gkl. + 1 kl. R.	1.190 m
	11	13:20 Uhr		Lady Cross		1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m
	12	13:39 Uhr		Cross der Asse Männer		4 gr. R.	9.860 m

M20, M40, M50, M60 (offen für Frauen)

ANMELDUNG

Die Meldung

(bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen)

Vor- und Zuname:

Jahrgang:

Verein oder Anschrift:

Telefon bei Rückfragen:

Uhrzeit des Laufs:

E-Mail:

Ergebnisliste + 3,- Euro

Ja Nein

Vereine, Schulen und Gruppen können auch Sammelmeldungen abgeben.

Teilnehmerlisten/Ergebnisse:
www.nordreport.de

Konto 1297459 131
 bei Haspa (BLZ 200 50 550)
 Alexander David