



**Niendorfer Laufladen**  
Laufen \* Triathlon \* Walking



Steffen Benecke Versicherungsmakler  
[www.steffen-benecke.de](http://www.steffen-benecke.de)



RAMADA



**PUMA**<sup>®</sup>  
pumarunning.com

CROSS 2008

#### Die Infos

Start und Ziel befinden sich auf der Rodelbahn Doktorberg/Bergedorfer Gehölz.

Durch Witterungseinflüsse sind Änderungen in der Streckenführung und damit der Streckenlänge möglich.

Die Teilnahme an den Läufen erfolgt auf eigene Gefahr.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verlorengegangene Gegenstände, Diebstahl oder sonstige Schäden.

Alle Läufe, auch Lady Cross und Cross der Asse, sind offen für jeden!

Schulen zahlen kein Meldegeld!

Toiletten, Duschen u. Umkleieräume befinden sich im Billtal-Stadion.

Vier Sicherheitsnadeln für die Startnummer bitte selber mitbringen.

Die Hamburger Meisterschaften sind in die Veranstaltung integriert.

Auf Wunsch kann vor Ort für alle Teilnehmer eine Urkunde ausgedruckt werden.



CROSS 2008

**BERGEDORF  
HAT DEN LAUF.**

**TSC**  
Bergedorf



**13. Januar 2008**

## Die Anreise

S-Bahn bis Bergedorf, mit dem Bus 235 bis Pfingstberg, Pfingstberg bis zum Ende durchgehen. (Ihre persönliche Route errechnen Sie unter: [www.hvv.de](http://www.hvv.de)) Oder: BAB Abfahrt Bergedorf Richtung Wentorf, Wentorfer Straße hochfahren und nach ca. 1,5 km links in den Pfingstberg abbiegen. Bis zum Ende durchfahren und parken.

## Die Meldungen

Nur schriftliche Meldungen an:

**Steffen Benecke**  
**Neue Gröningerstraße 10**  
**20457 Hamburg**  
**Telefax: 089-148 820 635 4**  
**E-mail: [cross@steffen-benecke.de](mailto:cross@steffen-benecke.de)**  
**Infotelefon: 0172-512 45 39**  
**(nicht für Meldungen)**

## Das Meldegeld (bis 02.01.2008)

- Erwachsene 7,- Euro
- Jugend A/B 3,- Euro
- Schüler 2,- Euro

- Ab 02.01.2008 Nachmeldungen: 2,- Euro Aufschlag (Nur Barzahlung am Wettkampftag möglich.)
- Ergebnisliste: 3,- Euro (oder [www.nordreport.de](http://www.nordreport.de))

## Die Preise

Es findet ein Schüler-Pokal statt! In jeder Schülerklasse gibt es 12 Punkte für den Ersten, 11 Punkte für den Zweiten usw... Der Verein/die Schule mit den meisten Punkten, in allen Schülerklassen für Jungen und Mädchen gemeinsam, erhält den Wald-Cup!

Urkunden Nachwuchs Platz 1-6, sonst 1-3. Sachpreise für Hauptklassen und Nachwuchs.

# ZEITPLAN

13. Januar 2008

++ NEU ++	0 ++	09:30 Uhr	++	Nordic-Walking, alle Klassen	++	2 gr. R.	4.930 m
1	10:30 Uhr	Männer M20, M40, M50, M60	1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m			
2	11:05 Uhr	Schülerinnen W10/W11 + jünger	1 mi. R.	1.020 m			
3	11:15 Uhr	Schüler M10/M11 + jünger	1 mi. R.	1.020 m			
4	11:30 Uhr	Schülerinnen W12/W13	2 kl. R.	1.580 m			
5	11:40 Uhr	Schüler M12/M13	2 kl. R.	1.580 m			
6	11:50 Uhr	Schülerinnen W14/W15	2 mi. R.	2.060 m			
7	12:05 Uhr	Schüler M14/M15	2 mi. R.	2.060 m			
8	12:15 Uhr	Weibliche Jugend	3 mi. R.	3.100 m			
9	12:35 Uhr	Männliche Jugend	1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m			
10	12:35 Uhr	Lady Cross	1 mi. + 1 gr. R.	3.490 m			
11	13:19 Uhr	Cross der Asse Männer	4 gr. R.	9.860 m			

**M20, M40, M50, M60 (offen für Frauen)**

# ANMELDUNG

## Die Meldung

(bitte in BLOCKBUCHSTABEN ausfüllen)

Vor- und Zuname:

Jahrgang:

Verein oder Anschrift:

Telefon bei Rückfragen:

Uhrzeit des Laufs:

E-Mail:

Ergebnisliste + 3,- Euro

Ja  Nein

Vereine, Schulen und Gruppen können auch Sammelmeldungen abgeben.

Teilnehmerlisten/Ergebnisse:  
**[www.nordreport.de](http://www.nordreport.de)**

Überweisung bitte bis zum 02.01.2008 auf das folgende Konto:

Konto 1297459 131  
 bei Haspa (BLZ 200 50 550)  
 Alexander David